

ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE LA MARCHA + NUEVAS TECNOLOGÍAS



NEUROPED
CENTRO DE NEURODESARROLLO PEDIÁTRICO

La tecnología y los tratamientos intensivos permiten cambios funcionales significativos en los niños.

ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE LA MARCHA

¿EN QUÉ CONSISTE?

Es una terapia BREVE (3-6 semanas) e INTENSIVA (mínimo 20 horas) orientado a la ADQUISICIÓN o REEDUCACIÓN de la marcha, y por ejemplo, la rehabilitación CARDIORRESPIRATORIA.

- Tratamiento personalizado, en función de la edad y necesidades del niño.

OBJETIVOS

- Adquirir la marcha independiente o con asistencia.
- Mejorar la velocidad y la calidad del paso.
- Mejorar la resistencia aeróbica.
- Mejorar el equilibrio y la función física.
- Fomentar un correcto desarrollo musculoesquelético.



CANDIDATOS

A partir de los 10 meses

- Síndrome de Down.
- Parálisis cerebral.
- Daño cerebral adquirido.
- Alteraciones del neurodesarrollo.
- Espina bífida.
- Lesión medular.
- Enfermedades raras.
- Retraso motor

¿POR QUÉ REALIZAR UN INTENSIVO?

- **Elevada evidencia científica.**
- Grandes resultados en poco tiempo y que se mantienen a largo plazo.
- Gracias al alto número de repeticiones se produce un aprendizaje motor óptimo.

Es un tratamiento EFICAZ, SEGURO y BENEFICIOSO.

ENTRENAMIENTO INTENSIVO DE LA MARCHA

HERRAMIENTAS

**CINTA DE MARCHA HP COSMOS
CON SISTEMA ARIWALK**



**VIBRACIÓN FOCAL.
VIBRA**



**ESTIMULACIÓN
ELÉCTRICA
TRANSCRANEAL
(TDCS)**



GAMIFICACIÓN



**EJERCICIO TERAPÉUTICO Y
CIRCUITOS**



FISIOTERAPIA RESPIRATORIA

MOVIMIENTO + NUEVAS TECNOLOGÍAS

ENTRENAMIENTO DE LA MARCHA CON CINTA PLUTO Y SISTEMA AIRWALK



NEUROPED
CENTRO DE NEURODESARROLLO PEDIÁTRICO

Incorporamos la cinta de marcha PLUTO de H/P/COSMOS a nuestro tratamiento de fisioterapia que permite entrenar la marcha en niños a partir de los 10 meses de edad.

HP COSMOS AIRWALK Y CINTA PLUTO

¿QUÉ DIFERENCIA ESTE SISTEMA DE LOS DEMÁS?

- **Velocidad desde 0,1km/h.**
- **Sistema de suspensión del peso preciso.**
- Paralelas ajustables a la altura del paciente.
- Posibilidad de añadir pendiente y caminar cuesta arriba/abajo.
- Permite el uso de su propio andador.



¿POR QUÉ UTILIZAR LA CINTA DE MARCHA?

- **Elevada evidencia científica.**
- Alto número de repeticiones, necesarias para el aprendizaje motor.
- Movimiento activo y autoiniciado.
- Entrenamiento precoz de la marcha en población de riesgo.



Es un tratamiento **EFICAZ, SEGURO y BENEFICIOSO.**

ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA TRANSCRANEAL

Es una técnica de neuromodulación cerebral no invasiva que modula la excitabilidad o inhibición de áreas corticales diana.

La estimulación eléctrica transcraneal por corriente directa (tDCS) debe realizarse durante 10 días distribuidos en 2 semanas.



EFFECTOS

- Mejora del funcionamiento motor.
- Aumento de la neuroplasticidad.
- Estimula la actividad cerebral.

A partir de los 4 años.

VIBRACIÓN FOCAL. VIBRA

Aplicación de vibración a una alta frecuencia sobre áreas corporales diana que inducen respuestas adaptativas a nivel fisiológico.

EFFECTOS

- Regulación del tono muscular.
- Mayor reclutamiento de fibras musculares.
- Mejora de la circulación.
- Disminución del dolor.
- Mayor representación cortical del área.



ACELERA Y POTENCIA LOS RESULTADOS.

EJERCICIO TERAPÉUTICO Y CIRCUITOS

El ejercicio terapéutico busca la mejora de la salud mediante el movimiento corporal y la actividad física.



OBJETIVOS

- Entrenamiento de fuerza.
- Entrenamiento aeróbico.
- Entrenamiento de la resistencia.
- Entrenamiento del equilibrio.
- Mejora de la postura.
- y muchos más...

GAMIFICACIÓN

Utilizamos herramientas de gamificación como la Wii o las gafas de realidad virtual.

MOTIVACIÓN + ALTO NÚMERO DE REPETICIONES



FISIOTERAPIA CARDIORESPIRATORIA



Dirigida a la mejora de:

- Manejo de las secreciones.
- Ventilación.
- Aumento de la resistencia cardiorrespiratoria.

MOVIMIENTO + MOTIVACIÓN = CAMBIOS FUNCIONALES

h/p/cosmos[®]



HP COSMOS AIRWALK Y CINTA PLUTO

NEUROPED

VEN A PROBARLA SIN COMPROMISO



**Tecnología cofinanciada
por Fundación IPD Dental
Group**



www.neuroped.es

+34 91 7045375
info@rneuroped.es

Francisco Chico Mendes, 1
Alcobendas Madrid